

05 | 2015

up - unternehmen praxis

Praxismanagement für Physiotherapie,
Logopädie, Ergotherapie und Podologie

Inhalt

Seite

Editorial 2

Der Bayerische Rundfunk und Lobbyismus

Branchenmonitor 3

Aktuelle Informationen aus und für die Heilmittel-Branche

Termine, News, Gesundheitspolitik, Finanzen,

Tipps und Material – Kurz auf den Punkt gebracht

Schwerpunkt Positionspapier der CDU 6

„Heilmittelerbringer direkter in
die Versorgung einbinden“

Ein Schritt in die richtige Richtung

Wenn Zeitungen positiv berichten 9

So nutzen Sie gute Presse

Interview mit Dr. Roy Kühne 10

„Ich setze mich dafür ein, noch in dieser Legislaturperiode
spürbare Veränderungen zu erzielen“

Reaktionen & Argumente 12

Die Positionen zum Papier

Kommentar: Verordnungsmonopol war gestern

Interview mit David Lopez 14

„Resignieren oder auf die Straße gehen“

41 Prozent der Verfahren betreffen Heilmittel-Praxen 15

Abrechnungsbetrug ist kein Massenphänomen

Gesetzliche Rahmenbedingungen beachten 16

Nicht alle Wünsche müssen bei Teilzeit erfüllt werden

Arbeitsrecht 17

Welchen Urlaubsanspruch haben Teilzeitbeschäftigte?

Formel für die Berechnung der Urlaubstage

Verordnungs-Tipp 18

Schlaganfallpatienten sind immer Praxisbesonderheiten

Interview mit Prof. Dr. med. Cornelius Bollheimer 20

„Muskelschwund: Wann zahlt die Kasse?“

Sarkopenie erkennen und abrechnen

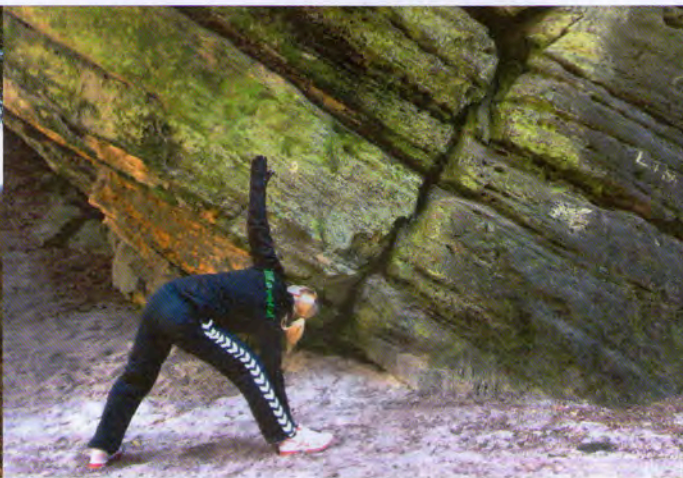
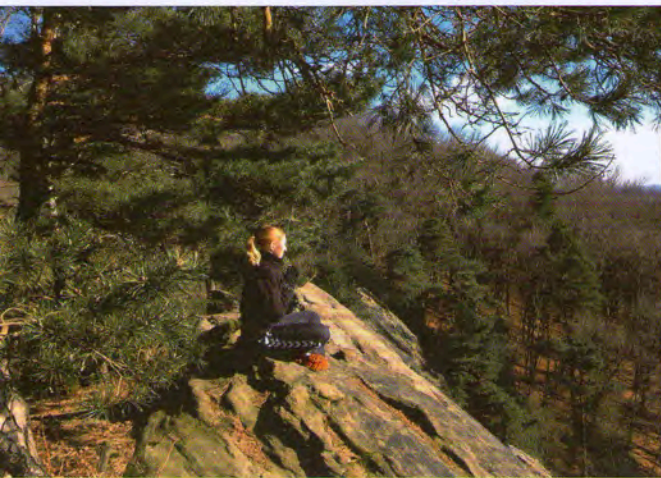
Outdoor-Präventionsprogramm 22

Mit Moveto!® mehr Patienten zur Bewegung motivieren

NEUE
PRÄMIEN

Seite 24

Passwort für www.up-aktuell.de: **position**



Outdoor-Präventionsprogramm

Mit Moveto!® mehr Patienten zur Bewegung motivieren

Moveto!® heißt ein neuer Fitnesstrend, der im niedersächsischen Bissendorf entwickelt wurde. Ende 2013 hatte der Physiotherapeut Knut Kasimir die Idee, das für ihn als etwas eintönig empfundene Walken mit Entspannungsübungen und Elementen inspiriert aus den Bereichen Funktional Training, Yoga oder Pilates zu kombinieren. Sein neues Outdoor-Präventionsprogramm fand immer mehr Anhänger – und Mitte letzten Jahres auch die bundesweite Anerkennung durch die Zentrale Prüfstelle Prävention.

Auf der Suche nach dem „besten Medikament ohne Nebenwirkungen“ für all jene, die etwas für ihre Gesundheit tun wollen, stieß der 49-Jährige, der seit 2012 Leitender Physiotherapeut im „vitamin D. - Zentrum für Gesundheit & Lebensfreude“ in Ibbenbüren ist, auf die simple Formel: Bewegung. Die Idee zu Moveto!® war geboren. Der Begriff kommt aus dem Lateinischen und heißt „Bewege Dich!“. Jede Form von Bewegung dient der Gesundheit, „aber am schönsten ist es immer noch in der freien Natur“, findet Physiotherapeut Kasimir.

Erster Testkurs im September 2013

Gemeinsam mit seinem Partner Detlef Perner startete Kasimir im September 2013 den ersten Test-Kurs, den sie in Zusammenarbeit mit einem Sportverein anboten. Nach Verteilung von Flyern und einem Infoabend war der Kurs innerhalb von fünf Tagen ausgebucht. „Es regnete in Strömen, und ich hatte Angst, dass keiner kommt“, erinnert sich der langjährige Football-Trainer, der von 1986 bis 1999 selbst in Osnabrück aktiv war. „Doch sie kamen alle und hatten viel Spaß.“

Im Frühling 2014 starteten die ersten Ausbildungskurse zum Moveto!®-Coach

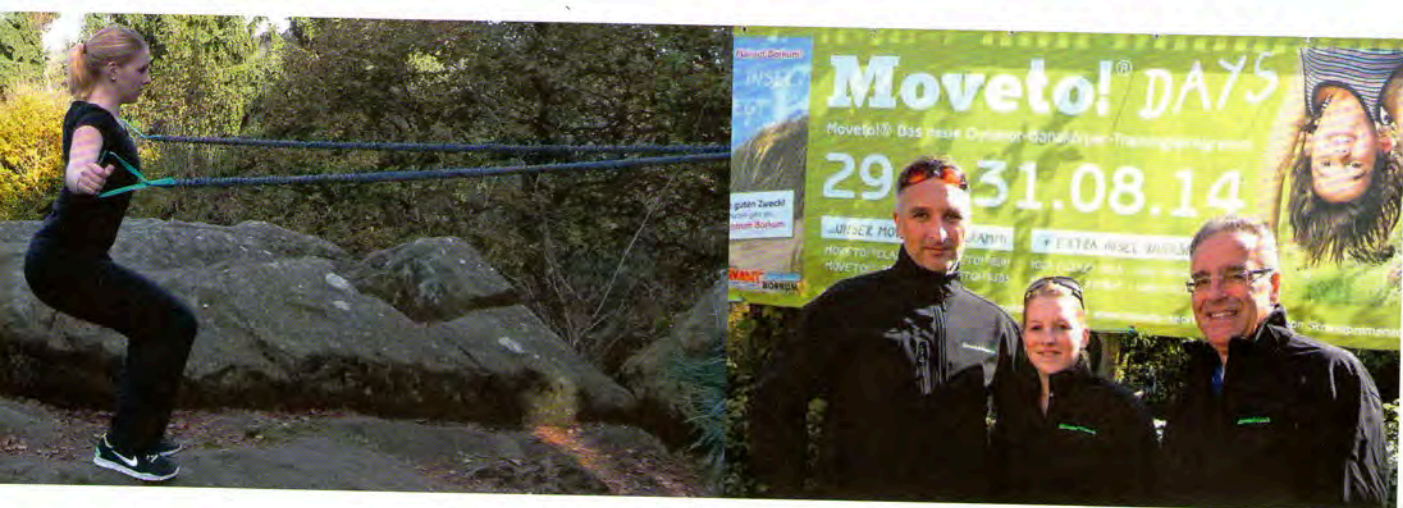
Die große Resonanz bestärkte Kasimir darin, seine Idee weiterzuentwickeln. Gemeinsam mit dem Diplomsportlehrer Roland Siebecke vom Ausbildungsinstitut in Oldenburg entwarf er das Ausbildungskonzept und absolvierte selbst die Ausbildung zum Moveto!®-Coach. Im Frühling 2014 waren Ausbildungsleitfaden und Lehrbrief erstellt, und der engagierte Physiotherapeut, der 2000 seinen Abschluss abgelegt hatte, begann mit ersten Ausbildungslehrgängen.

Begeisterung auch bei den Ärzten

Für sein Präventionsprogramm warb Kasimir über regionale Zeitungen, legte Flyer bei Sportvereinen, Firmen, beim Bäcker und Friseur sowie im Gemeindehaus aus. Er klapperte die Arztpraxen ab und stieß auch bei den Medizinern auf begeisterte Zustimmung. „Sie sahen in Moveto!® ein rundum wohltuendes Programm. Einer nahm mir die Flyer gleich ab und wollte sie seinen Patienten umgehend in die Hand drücken.“

Teilnehmer sind im Schnitt 47 Jahre alt und zu 61 Prozent Frauen

Viele der Moveto!®-Teilnehmer, so Kasimir, seien Wiedereinsteiger, aber „es gibt auch jene, die einen solchen Kurs in puncto Bewegung und Outdoor-Training zum ersten Mal in ihrem Leben machen“. Der Altersdurchschnitt liegt bei 47 Jahren. Die Teilnehmerinnen bilden mit 61 Prozent die Mehrheit der Bewegungswilligen. Im Testjahr 2014 liefen insgesamt 20 Kurse bei acht verschiedenen Coaches, die mit durchschnittlich 14 Teilnehmern fast ausverkauft waren. 15 Teilnehmer sind das Maximum für Präventionskurse. Um sein Konzept bei einem breiten Publikum zu testen, organisierte Kasimir Ende August 2014 die



„1. Moveto!®Days auf Borkum“. Die Tageskurse waren mit jeweils 20 Teilnehmern immer ganz schnell ausgebucht. Der Erlös dieser Aktion wurde dem Jugendzentrum auf der Nordseeinsel gespendet.

Win-Win-Situation für Teilnehmer und Coaches

Als einen wunderbaren Nebeneffekt von Moveto!® sieht Kasimir die Chance zur Kundenbindung und Neu-Akquise – Stichwort „Walk & Talk“. „In 90 Minuten habe ich viel Zeit, die Teilnehmer persönlich kennenzulernen und Vertrauen aufzubauen.“ Mit Erfolg: Etwa 60 Prozent der Kursteilnehmer haben einen Folgekurs gebucht, wurden Mitglied im Sportverein oder kamen zur physiotherapeutischen Behandlung. „Es ist eine Win-Win-Situation sowohl für die Teilnehmer als auch für die Coaches.“ Die Anfangs-Investitionen für 15 Premium Tubes, fünf Paar Leki-Stöcke sowie 250 Flyer und zehn Plakate – insgesamt etwa 750 Euro – hatten sich, so Kasimir, bereits nach seinem ersten Kurs amortisiert. „Jeder weitere Kurs bringt Gewinn“, ist der Physiotherapeut überzeugt. Als Teilnehmer-Gebühr empfehlen die Moveto!®-Macher Preise zwischen 89 und 129 Euro. Bei Kasimir zahlt man 98 Euro für acht Stunden à 90 Minuten. „Wer sieben der acht Einheiten mitmacht, kann je nach Krankenkasse bis zu 100 Prozent erstattet bekommen.“

Nächster Lehrgang zum Moveto!®-Coach Ende Oktober

„Macht die Ausbildung und fangt an!“ appelliert Kasimir an seine Kollegen. „Geht ein- bis zweimal pro Woche raus und habt Freude an einem tollen Konzept“, ergänzt der Therapeut, der auch Rehatrainer ist und eine Yoga B-Lizenz besitzt. Der nächste Lehrgang startet Ende Oktober. Kosten inklusive Lernmaterialien, Prüfungsgebühr und Lizenzurkunde: 299 Euro. Die Lizenz bleibt drei Jahre gültig, für die Gebühr kann man zwischen zwei Varianten wählen: Entweder 16 Prozent der Brutto-Umsätze pro Kurs oder 39 Euro monatlich. Anfangs haben die frischgebackenen Moveto!®-Coaches die prozentuale Lösung gewählt – aus der Unsicherheit heraus, ob der Kurs überhaupt läuft. „Inzwischen“, so Kasimir, sind die meisten zur Pauschale gewechselt.“

Knapp 20 Coaches haben Ausbildung abgeschlossen

Bislang haben knapp 20 Coaches ihre Ausbildung abgeschlossen – darunter auch sechs Physiotherapeuten. Eine von ihnen ist Andrea Hill aus dem niedersächsischen Bissendorf, die im Mai 2014 den ersten Ausbildungs-Lehrgang in Osnabrück belegte

und bereits im ersten Kurs mehr als 15 verbindliche Anmeldungen hatte. „Da die maximale Gruppengröße auf 15 beschränkt ist, habe ich schon eine Warteliste für den nächsten Durchgang“, freut sich die Inhaberin der Praxis Auszeit. Als besonders positiv empfand die Therapeutin, dass beim Moveto!®-Konzept sämtliche marketing- und vertriebstechnischen Unterlagen mitgeliefert wurden. Flyer und Poster können direkt im Internet auf die individuellen Termine angepasst werden, bevor sie zum Drucker gehen.

Moveto!® jetzt auch als Kompaktkurs zertifiziert

Es gibt noch viele weitere Ideen für Kasimirs Moveto!®-Konzept, das kürzlich auch als Kompaktkurs zertifiziert wurde. Im November ist die erste dreieinhalbtägige Reise geplant. Demnächst soll auch ein Moveto!®-Bag auf den Markt kommen, ein Rucksack für all die Kleinigkeiten, die man für das Outdoor-Training benötigt – quasi das „Studio-to-go“ – sowie ein Moveto!®-Handbuch. Der Therapeut steht auch in Kontakt mit einer Physiotherapieschule, getreu seinem Motto: „Mit einer Schule testen, und dann weitersehen...“

Weitere Therapeuten für Moveto!® gesucht

Im Moment sucht Kasimir weitere Therapeuten oder Studios, die sein Outdoor-Präventionsprogramm anbieten wollen. „Moveto!® muss einfach auch über die niedersächsischen Landesgrenzen hinaus bekannter werden, denn es gibt überall in Deutschland wunderschöne Orte, Berge, Seen und Landschaften, die auf einen Moveto!®-Coach warten...“

(ks)

Moveto!® GbR

Knut Kasimir und Detlef Perner
Lyrastraße 20, 49143 Bissendorf
Telefon: 0152 - 563 573 41
Mail: knut.kasimir@moveto-sports.de
www.moveto-sports.de
facebook: www.facebook.com/moveto

Handlungsrelevanz

	heute	morgen	übermorgen
Physiotherapie			
Ergotherapie			